



Всемирная неделя грудного вскармливания 2013

**Поддержка грудного вскармливания:
рядом с мамами**

Не просто еда!

Грудное вскармливание - это

- Естественно: здоровое и успешное развитие вашего малыша
- Приятно: яркое переживание, которое укрепляет отношения в семье
- Помощь: матери легче адаптироваться к новой роли
- Полезно: состав молока меняется по мере роста ребенка и всегда соответствует его потребностям
- Удобно: доступно всегда и везде без лишних хлопот
- Бесплатно: Экономит деньги всей семьи

Если у вас не получается или вам не нравится кормить грудью, обратитесь за помощью! Кормление грудью слишком важно, чтобы не раздумывая от него отказаться.

- Группа поддержки грудного вскармливания в Гатчине
<http://vk.com/club35657092>
- СлингГАТЧИНА <http://vk.com/slingogatchina>
- Ассоциация Консультантов по Естественному Вскармливанию
<http://www.akev.ru/>
- Ла Лече Лига <http://llrussia.org/>
- Сообщество кормящих мам <http://lyalechka.livejournal.com/>